

## Preguntas y Respuestas Comunes para Padres y Padrinos

### ¿Cuál es mi papel como padre/madre en la Preparación para la Confirmación?

Tu papel es indispensable. Si bien el padrino de su hijo lo ayudará a prepararse para la Confirmación y le ofrecerá aliento para seguir creciendo en la fe, como padres, ustedes son los "principales educadores en la fe" de su hijo. Este papel comenzó en el Bautismo de su hijo y continúa a lo largo de su adolescencia y vida adulta. El Catecismo llama a la familia "la Iglesia doméstica" (CCC 1658) porque es principalmente dentro de la familia que su hijo aprenderá a vivir las enseñanzas de Jesús, que conducen a la vida eterna. Las dos formas más importantes en que puede ayudar a formar a su hijo en la Fe son practicar su fe y orar.

### La familia que Come Juntos:

Los estudios han demostrado repetidamente que las comidas familiares son importantes. Un estudio de 2011 mostró que el setenta y uno por ciento de los adolescentes considera que ponerse al día y pasar tiempo con los miembros de la familia es el mayor beneficio para la cena familiar. Si no están compartiendo comidas juntos como una familia, piensen cómo pueden hacer de esto una parte de su rutina familiar. Es muy probable que su hijo espere el tiempo juntos. ¡En algún momento, no solo nuestros adolescentes necesitan un descanso del tiempo frente a la pantalla!

### ¿Cómo puedo animar a mi hijo/a a crecer en la fe en casa?

El tiempo de oración familiar es importante. Las oraciones familiares simples, como la gracia antes de las comidas y un rosario semanal, pueden tener un impacto poderoso en la formación de fe de su hijo.

Sin embargo, a veces, hacer que su hijo haga los "conceptos básicos" puede ser un desafío. Una forma efectiva de alentar la fe de su hijo es apelar a su deseo natural de independencia y conexión social. Sugiera que su hijo o hija se involucre en el ministerio juvenil; esto lo colocará en un ambiente espiritualmente edificante y lo ayudará a profundizar su vida de fe.

Finalmente, los padres que participan en la vida sacramental y asisten a misa pueden tener un profundo efecto en un adolescente y pueden proporcionar un ejemplo importante que permanecerá con el adolescente de por vida.

### Salir a Cenar

Si tiene problemas para profundizar en la conversión con su hijo adolescente, invítelos a cenar, no se permiten hermanos, amigos o distracciones. Comparta sus puntos de vista sobre la vida y la fe con su hijo adolescente y comuníquese cuánto lo ama. Tenga un tema inicial, algo en lo que estén interesados, deportes, videojuegos, un género de películas, un transmisor de YouTube que disfruten, etc.

### ¿Cómo debo responder si mi hijo no quiere recibir el Sacramento de la Confirmación?

Si se siente inadecuado en su propia vida de fe, vea la Confirmación de su hijo como una oportunidad para una conversión más profunda, para convertirse en quien Dios lo ha llamado a ser. Considere que Dios puede llamarte a examinar tu propio corazón mientras ayudas a tu hijo o hija a prepararse para este sacramento. No sienta que necesita un título en teología o que necesita un pasado inmaculado para cumplir su misión parental. Nadie está tan equipado como usted para ser el líder espiritual de su hijo, simplemente por el hecho de que usted es su padre. Si eres auténtico, tu hijo o hija verá tus esfuerzos y la importancia que le das a vivir la Fe.

Criar a los adolescentes requiere un discernimiento constante. Encontrar un equilibrio efectivo entre libertad y formación. Un enfoque demasiado enérgico puede crear resentimiento sobre la Iglesia; Por otro lado, la falta de una fuerte dirección de los padres puede dejarlos sin rumbo y vulnerables a las filosofías de explotación del mundo. Considere realmente trabajar juntos en el programa. Si su adolescente tiene una pregunta, es importante involucrarlos, está bien decir "No lo sé, pero lo averiguaré". También estamos aquí para usted para ofrecerle orientación y apoyo.

