

5

Arrepentirse; Pedir Perdón



Debemos arrepentirnos de nuestros pecados. Cuando de verdad nos arrepentimos, no queremos pecar más.

- ✚ Nos arrepentimos porque herimos a otros
- ✚ Nos arrepentimos porque herimos nuestra amistad con Dios.
- ✚ Prometemos de corazón no pecar más.

¿Cómo sabemos si estamos verdaderamente arrepentidos de nuestros pecados?

- Estamos dispuestos a **confesar** nuestros pecados
- Nos damos cuenta de que nuestros pecados **hieren a los demás.**
- ¡**Odiarnos** el mal que hemos hecho!
- ¡Queremos **no volver a hacerlo otra vez!**
- ¡**Prometemos cambiar** y ser mejores!

¡Recordamos que Dios nos ama!

Planes para los padres de la página uno de la lección 5.

Siga los números.

➔ **1** Para ayudar a sus hijos a entender lo que es **arrepentimiento**, háblele sobre como sabemos cuando alguien en la familia está arrepentido por haber herido a otro. ¿Qué hace usted cuando está **verdaderamente arrepentido por algo**? Podría mencionar algo como:


- ✚ Cuando decimos que nos arrepentimos.
- ✚ Cuando reparamos la ofensa [siendo amables unos con los otros.
- ✚ Cuando lloramos y abrazamos al que hemos herido.
- ✚ Cuando no repetimos la ofensa.

➔ **3** A través de estas lecciones, su hijo [a] aprendid [] o el significado de la palabra "**Contrición.**" Asístalo para que comprenda que lo mencionado en esta página nos ayuda a definirlo. Asegúrese de que su hijo entienda todas estas palabras.

➔ **4** Su hijo aprende cuando él o ella ve que **usted hace lo que les enseña.** Comparta con su hijo cómo el dolor y arrepentimiento en su vida le ha acercado más a Dios y a los demás. **Explíqueles que la gente que nunca se arrepiente está verdaderamente sola.** Todos herimos a los demás. Todos pecamos. Pero aprendemos aquí a reparar nuestras faltas y a ser amigos de Dios y de los demás.

2 Ayúdeles a ver que en la Reconciliación, sucede lo mismo. Es igual que en la familia pero se trata de **Dios y la familia de la Iglesia.**

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica



Celebración de la Oración:
Creer en la Fe Católica significa arrepentirnos de nuestras culpas.

Comienzan con la señal de la Cruz, todos, en voz alta.
 En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Líder: Este es un tiempo muy especial en el proceso de preparación para el Sacramento de la Reconciliación porque hoy vamos a aprender lo que significa el perdón de los pecados.

Oremos. Oh Jesús, te amamos y queremos amarte más.
Todos: Ayúdanos a amarte mejor.

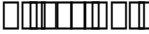
Líder: Jesús, sabemos que a veces fallamos en ser la persona que Tú quieres que seamos, y nos arrepentimos de las veces que hemos pecado.
Todos: Nos arrepentimos de nuestros pecados, oh Jesús.

Lector: Favor de escuchar ahora la Palabra de Dios en la Biblia: (Mateo 19:13-15)
Lectura del Evangelio de San Mateo...
 ... Esto es Palabra de Dios
Todos: Gloria a Ti, Señor Jesús.


Escuchemos al Líder.
Todos: *[Pausa después de cada línea.]*
 Sabemos que te hemos ofendido
 Y nos ofendemos unos a otros cuando pecamos.
 Por favor, ayúdanos a estar verdaderamente arrepentidos.
 Ayúdanos a querer ser mejores
 Y ayúdanos a amarte más. Amén.

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados. 2

Planes para los padres de la página dos de la lección 5.
 Siga los números.

1 **Rece** esto con su hijo, ayudándole a seguir la  el líder.

2 Cuando llegue el momento, ayúdele a escribir las palabras **me arrepiento** en las hojas de papel. Muéstreles como, escribiéndolas usted primero. Ustedes van a ser invitados a ir al frente como familia, y colocar los papeles cerca de la Biblia.

3 Asegúrese de que su hijo comprenda todas las palabras de esta Celebración de la  ración. La Lectura en esta celebración es la misma que vimos en la primera lección, el amor de Jesús a los niños. Ayude a su hijo a recordar esto y a recordar que Jesús le ama.

Con su hijo: Los niños a esta edad tienen una conciencia tierna. Están conscientes de sus propias elecciones y decisiones. Son sensitivos al amor. Para prevenir que su hijo sea muy duro consigo mismo, comparta con él su propia fe. Permítale ver que usted cree. Reafírmele cuando sea amable y bondadoso.

Si usted no es Católico (esposo o esposa o amigo de un Católico que tiene a su hijo en este proceso de formación) ¡le damos la bienvenida! Usted juega un papel vital en la vida de todo niño que está en su círculo. Puede ayudarlos mostrándoles que no importa cuál sea su fe religiosa, o la falta de ella, usted aún cree en hacer lo que es correcto. Cree que es propio arrepentirse de herir a los demás. Cree en el perdón y en la contrición.

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica

¿Qué es la contrición?

La contrición tiene cuatro componentes.
Lea cada oración y llene el rectángulo en blanco.

Amamos a Dios.
¿Por qué amamos a Dios?

Nos damos cuenta de que lo que hicimos está mal.
¿Por qué el pecado está mal?

Nos arrepentimos.
¿Por qué nos arrepentimos de nuestros pecados?

Prometemos ser mejores.
¿Cómo podemos parecernos más a Jesús?

© Pastoral Planning.com 2008. Derechos Reservados. 3

Planes para los padres de la página tres de la lección 5.
Siga los números.

1 Ayude a su hijo a comprender que la **contrición** ocupa un lugar vital en Creer en la Fe Católica. La necesidad de estar verdaderamente arrepentidos de nuestros pecados es una creencia profundamente arraigada en todos los Católicos.

2 ¿Por qué ama Dios? **Ayude a su hijo a decirle por qué.** Usted puede decir cosas como:

- ✚ Porque Dios nos ama primero.
- ✚ Porque Dios es bueno.
- ✚ Porque Jesús dio su vida por nosotros.

3 **¿Por qué el pecado es malo?** Ayude a su hijo a decir por qué. Puede decir cosas como:

- ✚ Hierde nuestra amistad con Jesús
- ✚ Hierde a los que están a nuestro alrededor
- ✚ Está en contra de las Reglas del Amor de Dios

4 **¿Por qué debemos arrepentirnos de nuestros pecados?** Ayude a su hijo a decir por qué. Puede decir cosas como:

- ✚ Para sentir el perdón de Dios.
- ✚ Para no volver a pecar.

5 **¿Cómo podemos parecernos más a Jesús?** Ayude a su hijo a decir cómo. Puede decir cosas como:

- ✚ Escoger ser amable todos los días.
- ✚ Seguir las Reglas del Amor de Dios.

Planes para los padres de las páginas 4 y 5 de la lección 5.

Siga los números.

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica

Un Acto de Contrición de mi parte.

Encuentre las palabras en el crucigrama que combinan con las palabras en Rojo.

S U S E J A	JESÚS
R E B D M M	
A O R J F O	AMOR
C R M D Z R	
P E R D O N	PERDON

En el espacio para escribir, escriba las palabras que dicen lo que tú crees

¿Amas a Jesús? Sí, amo a

¿Sabes que el pecado es malo? Sé que el pecado es

¿Te arrepientes de tus pecados? Estoy de mis

¿Prometes ser mejor? _____

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos Reservados. 4

1 Ayude a su hijo a jugar este juego – de **encontrar las tres palabras.**

2 Entonces, ayúdeles a llenar los blancos. Las palabras que necesitan para llenar los blancos son: Jesús, malo, arrepentido. Al hacer este ejercicio, ayude a su hijo a darse cuenta de que él o ella está escribiendo su propio Acto de Contrición.

3 Comience enseñándole a su hijo la **Biblia** de nuevo. Ábrala para enseñarle este pasaje.

4 Dígale que vamos a leer esta historia en palabras más fáciles de entender.

5 Luego cierre la Biblia y pídale que lea el pasaje en voz alta. Ayúdele cuando sea necesario.

6 Asista a su hijo a entender **el poder de esta historia.** Pídale que observe la lámina de la mujer. ¿Qué está haciendo? ¿Por qué llora? Pida a su hijo que recuente esta historia en sus propias palabras.

7 Señale como Jesús respondió a la mujer. Explique que El responde de la misma manera cuando nosotros nos arrepentimos de nuestros pecados.

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica

Conociendo a Jesús en la Biblia

Nos arrepentimos de nuestros pecados. No queremos cometerlos más. Le pedimos perdón a Jesús.

La mujer que pidió perdón

Jesús estaba en una cena en la casa de un hombre importante llamado Simón. Entonces llegó una mujer pecadora.

Traía un perfume con ella. Estaba tan arrepentida de sus pecados, que comenzó a llorar.

Mostró su dolor derramando el perfume sobre los pies de Jesús.

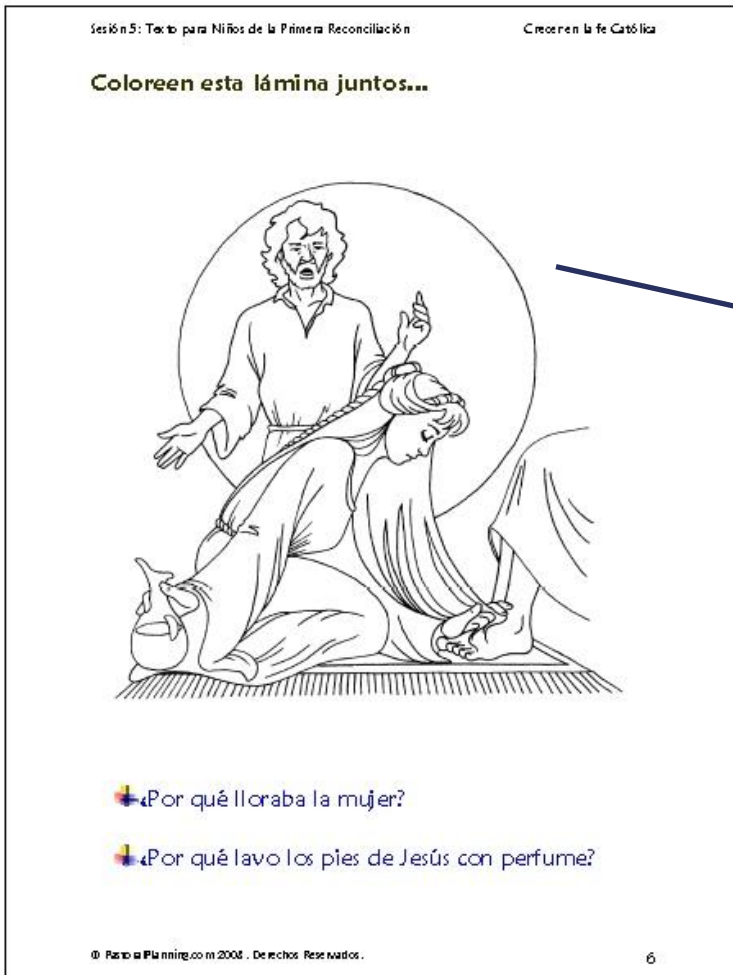
Pero Simón estaba escandalizado, y pensó para sí mismo, "Si Jesús es tan sabio, ¿cómo es que no sabe que esta mujer es una pecadora?"

Jesús conocía sus pensamientos y le dijo: "Esta mujer ha mostrado un gran amor por Mí y sus pecados le son perdonados."

Y le dijo a la mujer, "Vete en paz."

(Basado en Lucas 7: 36-50)

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos Reservados. 5



Planes para los padres de la página seis de la lección 5.
Siga los números.

1 ¡Tiempo para un descanso! Ayude a su hijo a **disfrutar** coloreando esta imagen de la historia bíblica.

El colorear juntos es un buen momento para estar cerca de su hijo sin estar hablando necesariamente sobre la fe.

No tenga miedo de **abrazar** a su hijo en este momento.

2 Este es un buen momento para una pausa y para invitar a su hijo a **escribir una oración corta**, diciendo a Jesús que él o ella está arrepentido de haber cometido pecados. Use el espacio abajo para escribirla. **Ayude a su hijo a decidir qué escribir y comparte con su hijo su propio arrepentimiento por los pecados.**

Querido Jesus,

Con amor,

Planes para los padres de las páginas 7 y 8 de la lección 5.

Siga los números.

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica

El Sacramento de la Reconciliación

El Acto de Contrición

¿Cuándo digo mi Acto de Contrición?



- Después de decir tus pecados al Sacerdote
- Después de que él termine sus preguntas y te ofrezca consejo
- El te va a **invitar** a expresar tu arrepentimiento
- Contrición significa arrepentirse y estar dispuesto a no pecar más.

Absolución

¿Cuándo me da el Sacerdote la absolución?

- Después que hagas y digas tu **Acto de Contrición**, el Sacerdote dirá:

Por el ministerio de la iglesia, Dios te perdona y te concede paz, y yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
(¿qué tú haces la Señal de la Cruz)

Y contestas: AMÉN




© PastoralPlanning.com 2008. Derechos Reservados. 7

1 A través de estas lecciones, hemos aprendido el **Acto de Contrición**. Explique a su hijo que durante el Sacramento de la Reconciliación, o ella va a ser invitad a decir esta oración en voz alta.

2 Diga a su hijo que él o ella debe esperar a que el Sacerdote le haya dado la Penitencia y le invite a rezar.

Sesión 5: Texto para Niños de la Primera Reconciliación Creer en la fe Católica



En tu casa, esta semana Trabajen en esto juntos en la casa como un método de continuar el proceso de preparación para el Sacramento de la Reconciliación

Tiempo para ensayar

El Sacramento de la Reconciliación puede amedrentar un poco a estudiantes de Segundo Grado que lo celebran por primera vez. Usted puede ayudar, asegurándose que su hijo o hija sepa sus oraciones y familiarizándolo con lo que va a suceder. Las páginas de Creer en la Fe Católica, que explican esto en sus lecciones, son un excelente medio para revisar. Revise estas lecciones de principio a fin.

Ayude también a su hijo a memorizar la Señal de la Cruz y el Acto de Contrición. Su hijo también recibirá una penitencia, que puede incluir rezar el Padrenuestro, el Ave María, y el Gloria. Asegúrese de que sepa estas oraciones de memoria.

Ya que su hijo o hija está en segundo grado, he aquí un acto de contrición que es fácil para memorizar y comprender.

ACTO DE CONTRICION

Oh Dios Mío, me pesa de todo corazón haberte ofendido porque eres infinitamente bueno y digno de ser amado. Propongo firmemente nunca más pecar, apartarme de todas las ocasiones de ofenderte, confesarme, y cumplir la penitencia. Amén.

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos Reservados. 8

3 Recuerde a su hijo que el momento más importante de esta celebración viene después, cuando el sacerdote le da la **absolución**. Asegúrese que entienda este término.

4 **Ensaye con su hijo** todas las oraciones y pasos del Sacramento. Ayúdele a revisar su Examen de Conciencia.

5 Como padres de un niño en este proceso, leurgimos a que usted mismo **celebren este sacramento**, para que sea modelo y ejemplo para su hijo. Su hijo aprenderá solamente cuando levea a usted haciéndolo.