

1

Todos llegan a Misa

Nos reunimos como la Familia de Dios

Estamos unidos.
Perteneceamos aquí.
Somos bienvenidos.
Venimos a dar gracias a Dios.
Compartimos el Cuerpo de Jesús en la Eucaristía.



Nos reunimos todos

- El Bautismo comienza nuestro trayecto de crecer como católicos.
- La Reconciliación nos sana perdonando nuestros pecados.
- La Confirmación fortalece nuestra Fe.
- La Eucaristía nos hace miembros de la Iglesia.
- Los sacramentos nos unen y nos dan la gracia.

¡Somos el pueblo de Dios!

Planes para los padres de la página uno de la lección uno.

Siga los números.

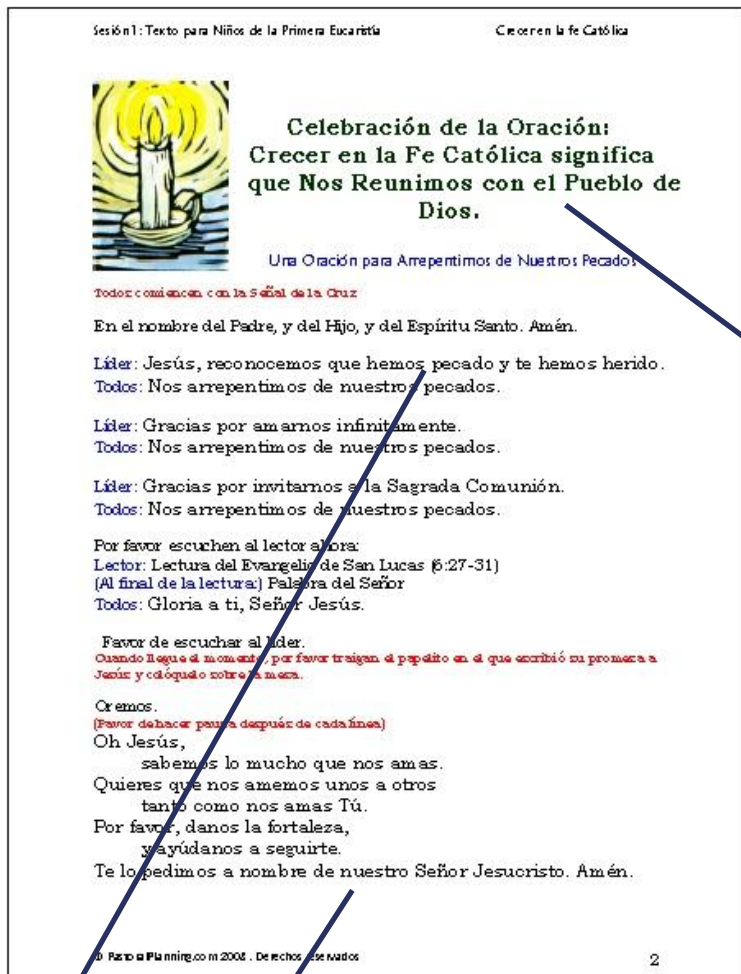
1 Si hijo está a punto de comenzar una parte muy importante de su vida. Recibir la Santa Comunión por primera vez completa un **trayecto de fe** que comenzó con el bautismo. Esperamos que su hijo desarrolle un amor y devoción por la Eucaristía que dure para toda la vida.

Usted tiene un papel muy importante en esto. Su hijo lo seguirá a usted. Si usted demuestra amor por la Eucaristía, su hijo también lo hará. Si usted es indiferente, también lo será su hijo.

2 Asegúrese de que su hijo o hija comprenda todas las **palabras** en esta página. Cuatro de los siete sacramentos se mencionan aquí.

3 Pregúntele a su hijo – y comparta con él o ella – **recuerdos** de momentos en los que personas llegan a su casa. Piense en momentos tales como una cena para algún día de fiesta, o un cumpleaños. Hable con su hijo acerca de las razones por las cuales las personas se reúnen – porque nos necesitamos. ¡No podemos vivir solos!

4 Ahora **hable con su hijo o hija acerca de cada uno de estos sacramentos en su propia vida.** ¿Cuándo y dónde los recibió? ¡Cuéntele! Compartir esto con su hijo lo ayuda a ver como usted experimenta su propia fe, algo que es muy importante para un niño.



Planes para los padres de la página 101 de la lección uno.
 Siga los números

1 **Rece** esto con su hijo, ayudándole a seguir la **palabra** del líder.

Cuando llegue el momento, ayúdele a escribir una forma en que tratará de seguir más de cerca a Jesús.

También usted debe escribir una forma por sí mismo. Deben traer sus papeles hacia el frente cuando los llame el líder. Pero antes de hacerlo, usted y su hijo deben compartir lo que escribieron.

2 Esta oración refleja el **inicio** **confesional** al **inicio de la Misa** cuando pausamos para traer al pensamiento nuestros pecados. Ayude a su hijo o hija a entender esto. Aunque su hijo haya ido recientemente a Confesión, esta parte de la **Misa** nos ayuda a preparar nuestras almas para lo que estamos a punto de hacer.

3 Explíquelo a su hijo que cuando venimos a Misa, primero debemos hacer las paces con todos para quitar de en medio **todo aquello que nos separa a unos de otros**. Tome un minuto ahora para hacer esto con su propio hijo. Comparta la manera en la que se siente mal por algo que haya ido mal en casa durante la semana. Pida perdón. Y no se preocupe, esto permanecerá entre su hijo y usted. No se le pedirá compartir con el grupo.

Sesión 1: Texto para Niños de la Primera Eucaristía Creer en la fe Católica

¿Qué sucede en la Misa?

**Quando los católicos venimos a la Misa, somos Iglesia.
¿Qué hacemos en la Misa?**

Llena los espacios en blanco en la siguiente historia. Explica lo que las palabras **SOBRESALIENTES** significan.

El sábado por la tarde o el domingo en la mañana nos vestimos para ir a la _____ de nuestra parroquia.



Llegamos y hacemos una **genuflexión** o **reverencia** en nuestro banco y nos sentamos juntos.

Alguien enciende las _____

Regulamente hay dos. _____

Algunas veces más. _____



Cuando todos están listos, comienza la Misa con una **canción**. Entonces el sacerdote **saluda** a todos y escuchamos a alguien _____ de la: _____




© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados

Planes para los padres de la página 1 de la lección uno.
Siga los números.

1 En esta y las siguientes dos páginas, vamos a repasar las partes de la Misa con su hijo o hija. **Usted será el Líder.**

Ayude a su hijo a encontrar las palabras que faltan. Le daremos las respuestas aquí. La primera palabra es "Iglesia". Por cada palabra dígame **un detalle más** a su hijo o hija. Por ejemplo, para la palabra "iglesia," dígame a su hijo cuando se unió a esta parroquia y por qué.

2 La segunda palabra es "velas". Aquí explíqueme lo que significa hacer la **genuflexión**. Si su hijo no conoce esta costumbre, demuéstreme como se hace. Hacemos la genuflexión para hacer una reverencia cuando entramos y nos vamos de la iglesia porque el Sagrado Sacramento está presente en el Tabernáculo. Las velas son parte de esta reverencia.

3 La tercera palabra es "leer." La cuarta es "Biblia." Aquí, explíqueme a su hijo acerca de la **liturgia de la palabra**. Al principio de la Misa, después del Rito Penitencial _____ en la _____ escuchamos las lecturas y la homilía.


4 Su hijo _____ su propia Biblia (por el proceso de preparación para la primera Confesión) pero si no, este sería un buen momento para **regalarle una**.

Sesión 1: Texto para Niños de la Primera Eucaristía Creer en la fe Católica



Entonces el **sacerdote** o **diácono** nos habla sobre el significado de las Lecturas. Mientras el Sacerdote o diácono habla,

todos _____

Traemos **ofrendas** de _____

 El Sacerdote entonces _____

sobre las ofrendas y comenzamos la acción más importante de la Misa. Todos nos arrodillamos o nos ponemos de pie **reverentemente** y oramos con el Sacerdote. Respondemos a las oraciones. Decimos el **Padre nuestro**. Entonces nos damos unos a otros el beso de la _____

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados 4

Planes para los padres de la página número de la lección uno.
Siga los números.

1 La siguiente palabra es “escuchan”. Explíquelo que la foto es de las personas de la iglesia **escuchando atentamente** las lecturas. Sugíerale a su hijo que durante las lecturas, trate de escoger una palabra que note del texto. Esto lo ayudará a escuchar más activamente durante las lecturas.

2 Las siguientes palabras son “pan y vino.” Su hijo ya puede estar familiarizado con el pan y el vino que se usan en la Misa, pero si no, explíquelo que la Iglesia se ha reunido los domingos para celebrar la Misa **desde los tiempos de Jesús**. Siempre hemos usado el pan y el vino en la Misa. Jesús mismo lo hizo en la Última Cena.

3 La siguiente palabra es “ora.” Explíquelo que **sin un sacerdote, no se puede tener Misa**. El sacerdote es escogido por la Iglesia como el líder para la Misa y otras cosas en la parroquia. El representa a Cristo para nosotros. Explíquelo que el sacerdote hará una oración especial que se usa solamente durante la Misa, la *Oración Eucarística*.

4 La última palabra en esta página es “paz.” Aprenderemos más sobre esta palabra después, pero por ahora dígame que antes de comulgar, debemos estar en paz unos con otros. **La comunión nos une en Cristo**. Si estamos divididos en cualquier manera, tratamos de enmendarlo de antemano.

Sesión 1: Texto para Niños de la Primera Eucaristía Creer en la fe Católica

Entonces todo el que esté **preparado**,
recibe la

Santa




Después de la Comunión el Sacerdote o Diácono reza una oración y **nos envía de regreso a nuestros hogares**. Por haber compartido en la Misa,

trataremos de tener más



Nos ayudamos unos a otros y también a todo el que nos necesite porque hemos **compartido en la vida** de



© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados 5

Planes para los padres de la página 1111 de la lección uno.
Siga los números.

1 La siguiente palabra es “Comunión.” Hemos puesto la pista “Sagrada.”

Explique aquí que solamente los que están preparados pueden recibir la Sagrada Comunión en Misa. Este puede ser un concepto difícil para un niño, pero es importante que lo entienda.


Estar preparado significa que (1) debemos ser católicos (en casi todas las circunstancias), (2) debemos creer lo que enseña la Iglesia, (3) debemos estar libres de pecados serios, y (4) debemos comulgar por nuestra propia cuenta y no ser forzados a hacerlo.

2 La siguiente palabra es “amor.” Explíquelo a su hijo que, cuando la Misa termina, el sacerdote nos manda a casa para “amar y servir al Señor.” Explique que esto significa que debemos amarnos unos a otros, más que nada porque la Comunión nos cambia. Recibimos a Jesús y Él se va a casa con nosotros de manera muy especial.

3 La palabra final es “Jesús.” Como dice el texto, compartimos la vida de Jesús de manera especial por la Sagrada Comunión. A medida que su hijo se prepare para esto, es importante crecer **amando la Eucaristía y sintiendo devoción por ésta.**

4 La mejor manera de hacer esto es **creando un hogar de amor**, lleno de las cosas que marcaron la vida de Jesús: perdón, generosidad, amor, preocupación por los enfermos, por los pobres, o cualquiera que necesite ayuda, oración, y conexión con la parroquia.

Sesión 1: Texto para Niños de la Primera Eucaristía Creer en la fe Católica



Encuentro con Jesús en la Biblia.
Según nos preparamos para recibir la Sagrada Comunión, deseamos conocer a Jesús como a un amigo y amarlo con devoción.

Jesús da de comer a todos

Un día que Jesús estaba con sus amigos y les estaba enseñando, una gran multitud vino a escucharle.


Al rato, los amigos de Jesús le dijeron, "Es un grupo demasiado grande y están hambrientos. Deberíamos decirles que se vayan y consigan ellos qué comer."

Pero Jesús les dijo: "No. Aliméntenlos ustedes."

Jesús les preguntó, "¿Cuánta comida tenemos?"

Ellos miraron y le dijeron: "Tenemos cinco hogazas de pan y dos peces."

Jesús les indicó que sentaran a todos. Bendijo los panes y los peces. Dijo a sus amigos que dieran de comer a todos. ¡Así lo hicieron y hubo suficiente para todos! Hasta sobró comida.



Basado en San Marcos (6:30-44)

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados 6

Planes para los padres de la página 1 de la lección uno.

Siga los números.

1 Comience enseñándole a su hijo la **Biblia**. Ábrala para demostrarle este pasaje.

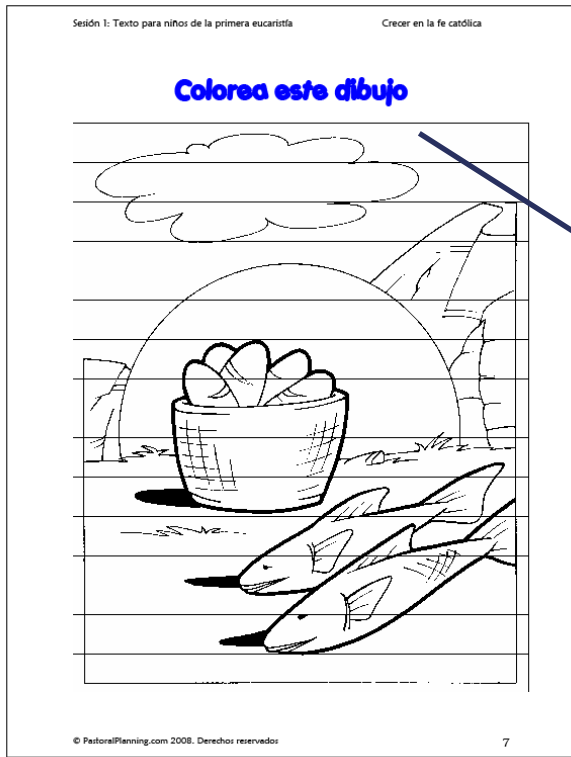
2 Dígale que va o a leer esta historia en palabras más fáciles de entender.

3 Luego cierre la Biblia y pídale que lea en voz alta el pasaje. Ayúdele si es necesario.

4 Pídale a su hijo que le explique esta historia de la Biblia en **sus propias palabras**. Ayúdelo a hacerlo. También ayúdelo a anticipar lo que sigue en la historia. ¡Usted ayudará.

5 El punto principal de esta historia es que por la bendición de Jesús, tenemos suficiente para todos – suficiente comida para todos, tiempo para dedicarnos unos a otros, y suficiente amor en nuestro corazón para amar a todo el mundo. Pregúntele a su hijo o hija por qué cree él o ella que Jesús alimentó a las personas. ¿Por qué dio las gracias primero? (Porque le damos las gracias a Dios por todo lo que tenemos.) **Explíqueme que la palabra "Eucaristía" significa "dar gracias."**

6 Asegúrese de que su hijo comprenda que Jesús actuó por amor a nosotros. El se da en la Misa por esta misma razón, porque nos ama. **La comida que comemos en la Misa es Jesús mismo.**



Planes para los padres de las páginas 7 y 8 de la lección uno.
Siga los números.

1 ¡Tiempo para un descanso! Ayúdele a su hijo a **disfrutar** coloreando esta imagen de lo que es lo que es

El colorear juntos es un buen momento de estar cerca de su hijo sin estar hablando necesariamente sobre la fe.

No tenga miedo de **abrazar** a su hijo en este momento. Elogie su buen trabajo.




2 Esta página de repaso le ayudará a su hijo a estar al tanto de los cuatro elementos que son esenciales en nuestra celebración de la Misa. Cristo está presente en cada uno de ellos, pero de forma especial en el Pan y el Vino.

3 La 1^{ra} palabra es "Sacerdote"
La 2^{da} es "Personas" o "Pueblo"
La 3^{ra} es "Palabra" o "Biblia"
La 4^{ta} es "Pan y Vino"

Ayude a su hijo a familiarizarse con todos estos elementos.

Sesión 1: Texto para niños de la primera eucaristía Crecer en la fe católica



En tu casa, esta semana

Trabajen en esto juntos en la casa como un modo de continuar el proceso de preparación para el Sacramento de la Eucaristía.

Continúa ofreciendo ayuda a tu hijo a Crecer en la Fe Católica y a prepararse para la Santa

Comunión – creando un hogar amoroso en donde se compartan las comidas y se disfrute la vida. Esta semana incluye estas cosas en tu plan. Usa esta gráfica para definir las actividades y determinar el tiempo que le vas a dedicar.

Todos los recursos para sustentar esta actividad se encuentra en: www.GrowingUpCatholic.com.

Actividades para el hogar	Cuándo y dónde
Cenen juntos todas las noches que sea posible. Siéntense a la mesa y apaguen el televisor.	
Recen antes de las comidas usando la oración tradicional Católica – pero añadan una línea cada vez para dar gracias por otras dadas.	
Antes de acostarse a dormir digan juntos las oraciones de la noche. Entonces, dé la bendición a sus hijos diciendo "Buenas noches. Dios los bendiga. Los queremos mucho."	
Prepárense para la Misa de domingo y vayan unidos como familia. Usen el calendario sagrado del hogar como guía.	
Dediquen tiempo esta semana para revisar esta sesión de Crecer en la Fe Católica. Asegúrese de que su hijo comprenda esto antes de continuar.	

© PastoralPlanning.com 2008. Derechos reservados 9

Planes para los padres de la página que de la lección uno.

Siga los números.

1 Este ejercicio que se debe hacer en casa durante la próxima semana es muy importante. Haga un plan firme para ayudar a su hijo a prepararse para crecer como católico al **añadir o fortalecer estas prácticas para el hogar.**

2 También hay algunas oraciones que cada niño católico debe saber de memoria – y, claro, usted como padre o guardián las debe saber también. Las encontrará en la página web www.growingupcatholic.com

3 Cuando ayude a su hijo a **memorizar oraciones**, divídala en secciones. Ensáyelas hasta que su hijo las sepa y repítalas todos los días para practicar.

4 **Cómo cenar.** Para muchos de nosotros cenar en familia es un concepto desconocido. He aquí cinco sugerencias para que sea posible en su hogar.

1. Maneje su tiempo. Apague la tele. Trate de planear a una hora en la que puedan estar todos en la mesa a la vez. Esto quiere decir que hay otras cosas que no harán para hacer tiempo para la cena.

2. Mantenga la simplicidad. No todas las comidas tienen que ser como la de Navidad, o usted se cansará muy pronto. Las comidas pueden ser sencillas.

3. Tenga un detalle especial. Encienda una vela o ponga un centro de mesa especial. Ponga su vajilla buena siempre que pueda y enséñele a sus hijos a ayudar.

4. Cocinen y limpien juntos. Haga de esto un proyecto familiar. Dele a todos un pequeño trabajo y hágalo con alegría. Ponga música en la casa – música serena que ayude con la cena. Hará que se alargue un poco la limpieza que hacen juntos.

5. Conversen. Traten de hablar durante la cena acerca de los eventos y las personas del día que termina. A todos les encantarán estos momentos.